

Prevención del Suicidio en la Región de las Américas

Día Mundial de la Prevención del Suicidio
Septiembre 10, 2021

Dr Renato Oliveira e Souza
Departamento de Enfermedades No Transmisibles y Salud
Mental

Organización Panamericana de la Salud

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Suicidio en las Américas

- El suicidio en la Región de las Américas sigue siendo un importante problema de salud pública
- La urgente necesidad de implementar estrategias efectivas de prevención del suicidio
- Las autoridades sanitarias deben priorizar las estrategias de salud pública dirigidas a la prevención del suicidio

Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2021

Creando esperanza a través de la acción



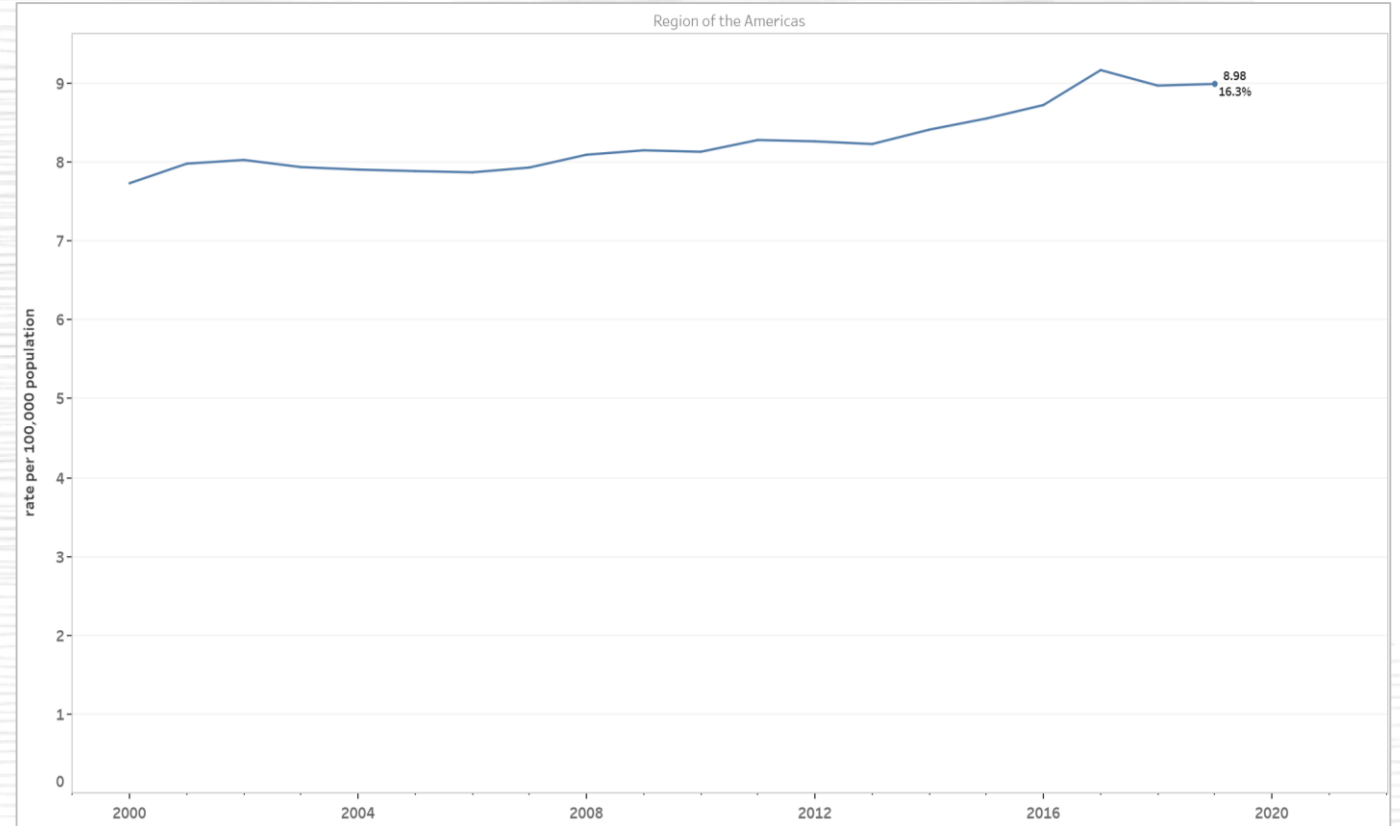
El Día Mundial de la Prevención del Suicidio (DMPS), que se celebra anualmente el 10 de septiembre, representa un compromiso mundial para prevenir los suicidios.

Carga regional del suicidio

Hubo un promedio de **93,737** muertes por suicidio por año entre 2015-2019 en la Región de las Américas.

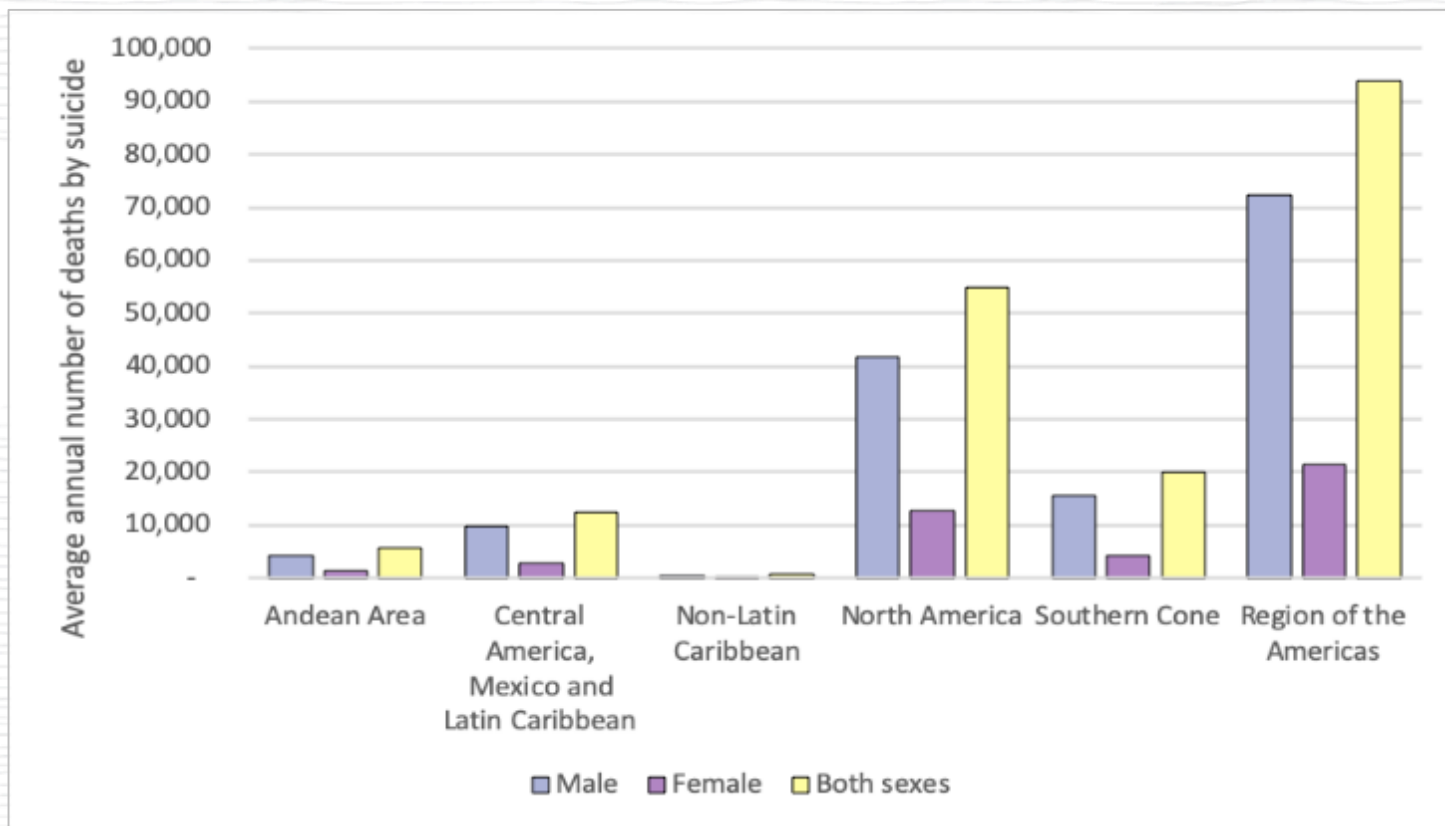
En el 2019, la tasa regional de mortalidad por suicidio fue de **9,0** por cada **100.000** habitantes.

La tasa de mortalidad por suicidio en la región ha aumentado en un **17%** entre el 2000 y el 2019.



Tasa regional de suicidios por cada 100,000 entre 2000 y 2019

Carga del suicidio por subregión

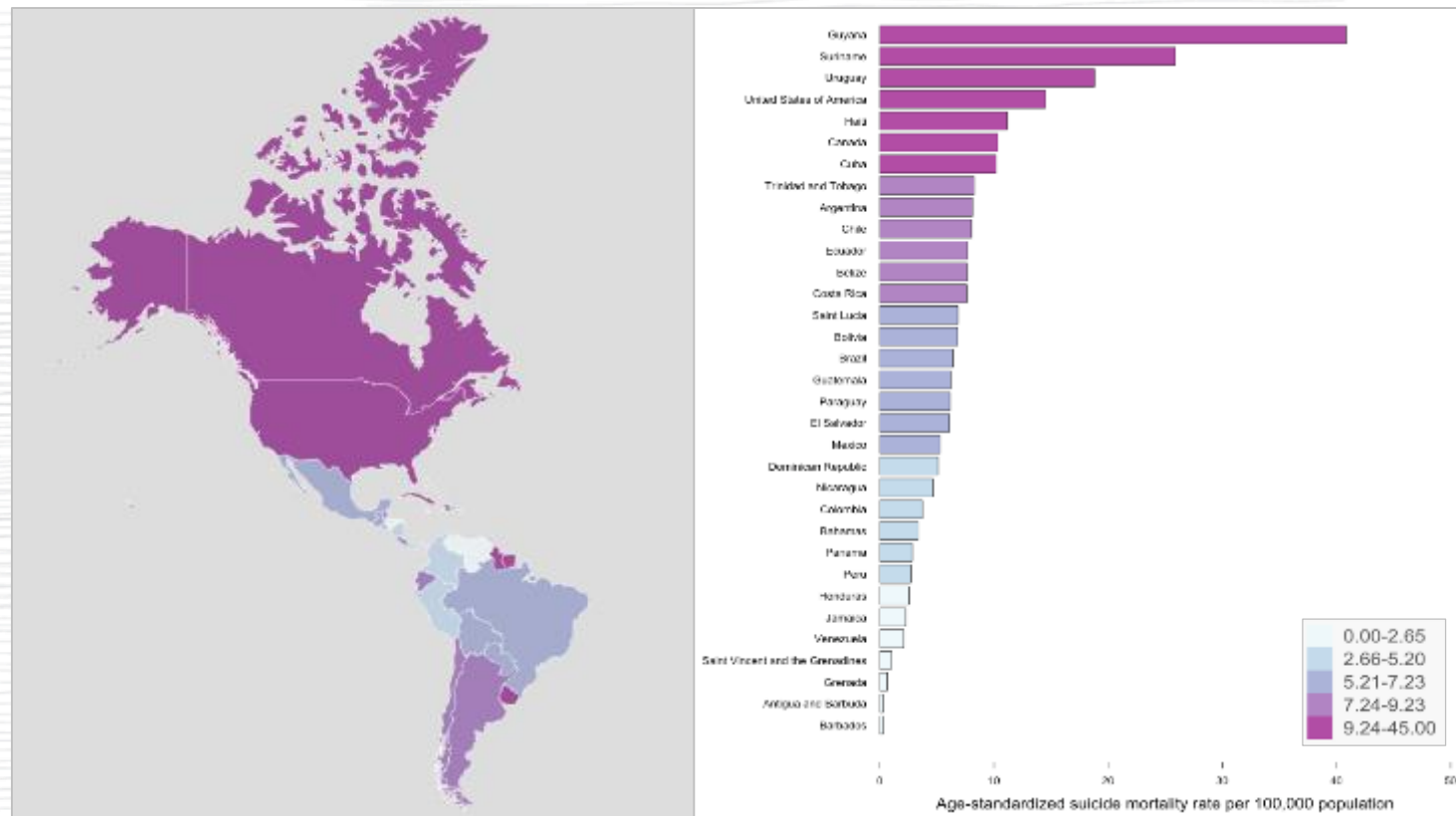


- La mayoría de las muertes por suicidio en la región se dieron en la subregión de América del Norte.
- La subregión con el menor número de muertes por suicidio fue el Caribe no latino.

Promedio anual de muertes por suicidio en la Región de las Américas y subregiones, 2015-2019

Carga del suicidio por país

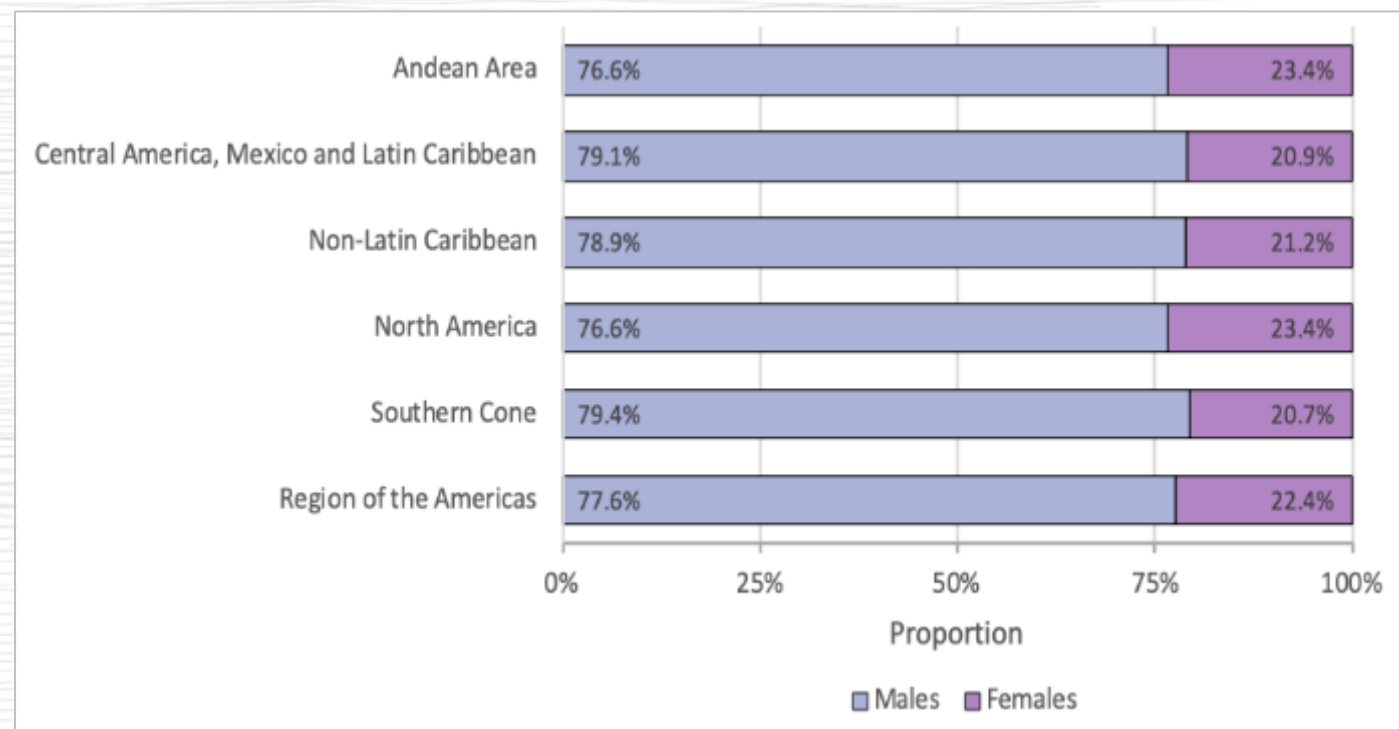
- En el 2019, la gran mayoría de los países (78,8%) tenían una tasa de mortalidad por suicidio por debajo de 10 por cada 100.000 habitantes.
- 7 países tuvieron una tasa superior a la que incluye (de mayor a menor):
 - Guyana: 40.8 per 100,000
 - Suriname: 25.9 per 100,000
 - Uruguay: 18.8 per 100,000
 - Estados Unidos: 14.5 per 100,000
 - Haití: 11.2 per 100,000
 - Canadá: 10.3 per 100,000
 - Cuba: 10.2 per 100,000



Tasas de mortalidad por suicidio estandarizadas por edad por cada 100,000 habitantes entre ambos sexos (hombres y mujeres) en la Región de las Américas por país, 2019

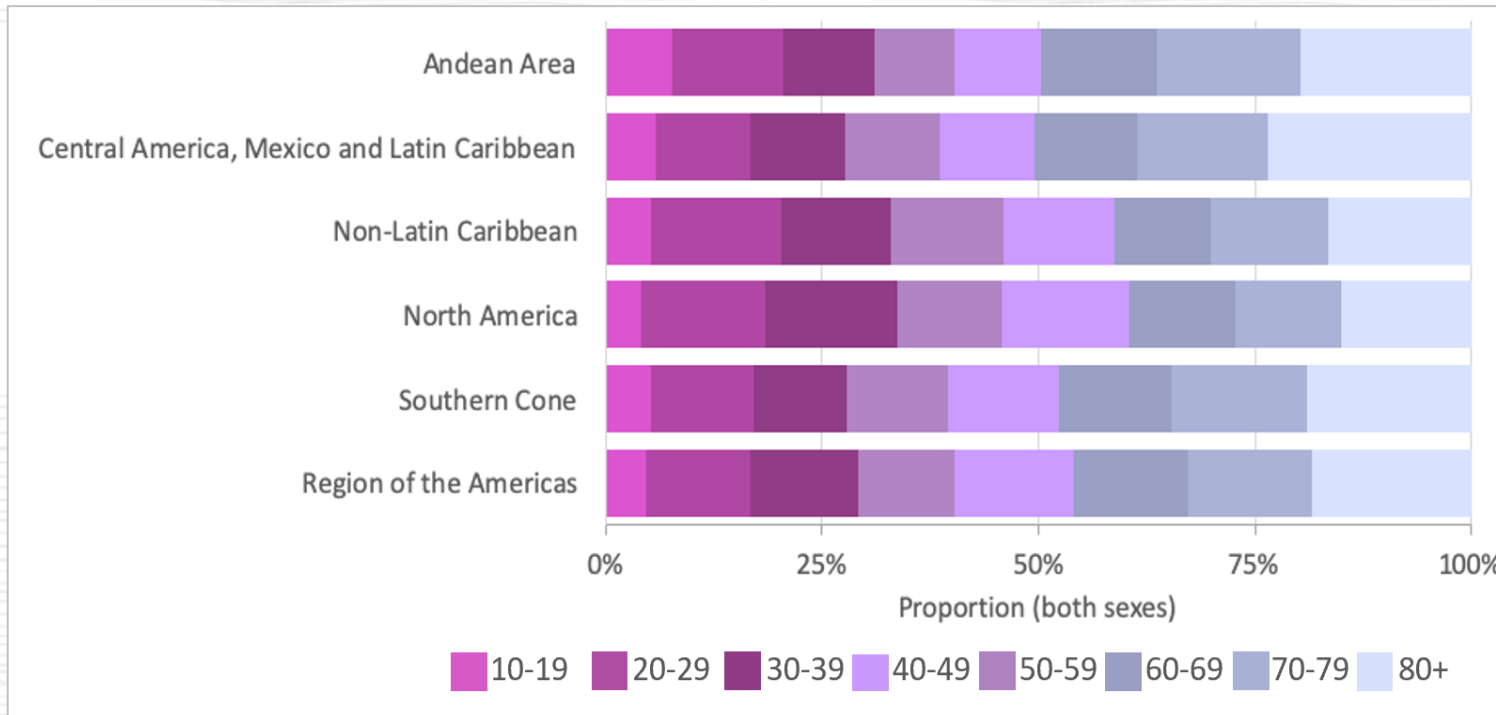
Carga de suicidio por sexo

- En general, los hombres tienen una tasa de mortalidad por suicidio más alta en comparación con las mujeres en la Región de las Américas y sus subregiones.
- La proporción de muertes por suicidio masculino fue del 77,6% en la región y osciló entre el 76,6% y el 79,4% en las subregiones.



Proporción específica por sexo del total de las tasas de mortalidad por suicidio estandarizadas por edad en la Región de las Américas y sus subregiones, 2019

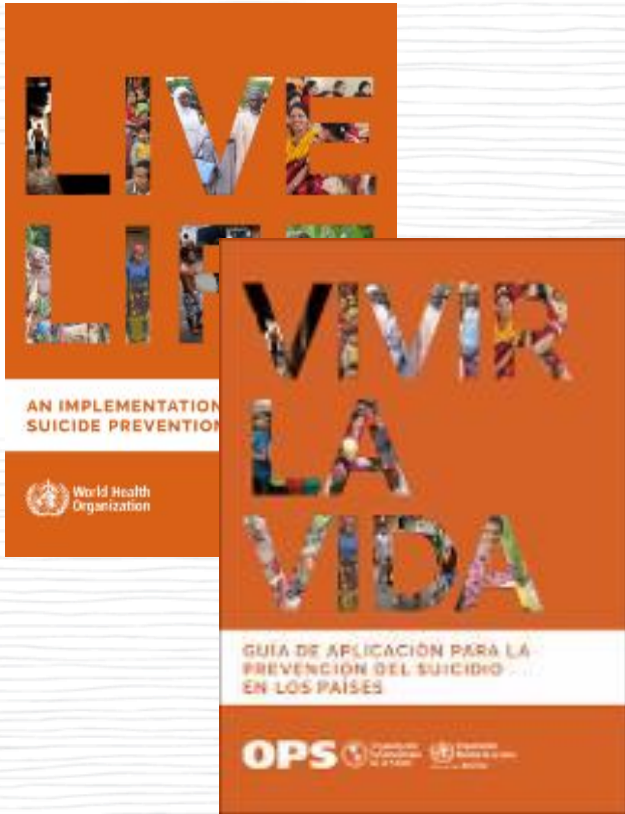
Carga de suicidio por edad



Proporción de la tasa total de mortalidad por suicidio por grupos de edad de 10 años para la Región de las Américas y sus subregiones, 2019

- En el 2018, la tasa de mortalidad por suicidio más alta fue entre las personas mayores de 85 años (20,1 por 100.000) en la región y todas las subregiones.
- Los adultos de mediana edad (40-69 años de edad) ocuparon la mayor proporción (38,0%) de suicidios en la región en el 2019, seguidos por los adultos mayores (más de 70 años de edad; 32,8%).

Prevención del suicidio basada en la evidencia



Vivir La Vida: Una guía de implementación de la OMS para la prevención del suicidio en los países

7 pilares básicos:

- Análisis de la situación
- Colaboración multisectorial
- Sensibilización y promoción
- Fomento de la capacidad
 - Financiación
- Vigilancia, seguimiento y evaluación

Prevención del suicidio basada en la evidencia

4 intervenciones efectivas clave para la prevención del suicidio



Limitar el acceso a los medios de suicidio



Interactuar con los medios de comunicación para informar responsablemente sobre el suicidio



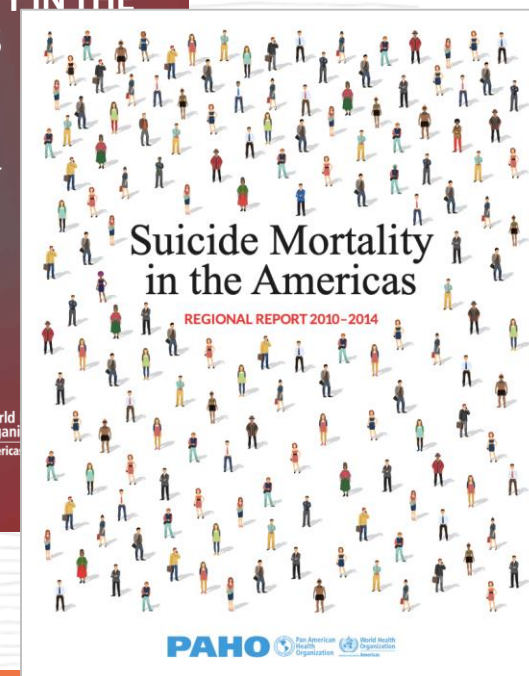
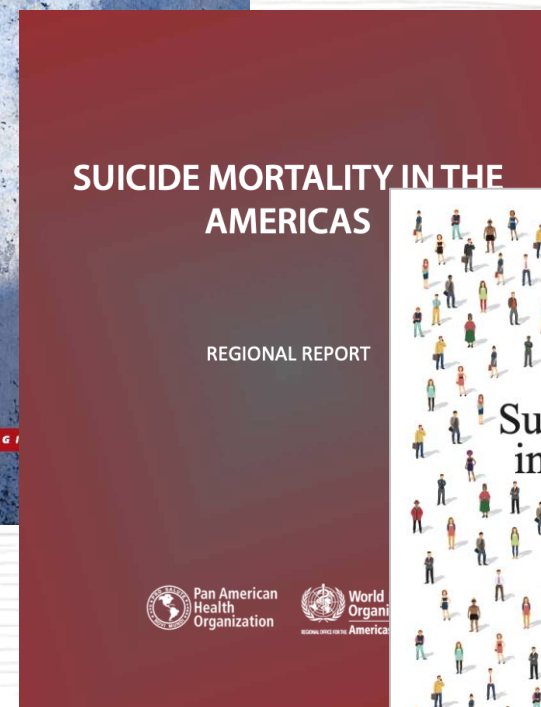
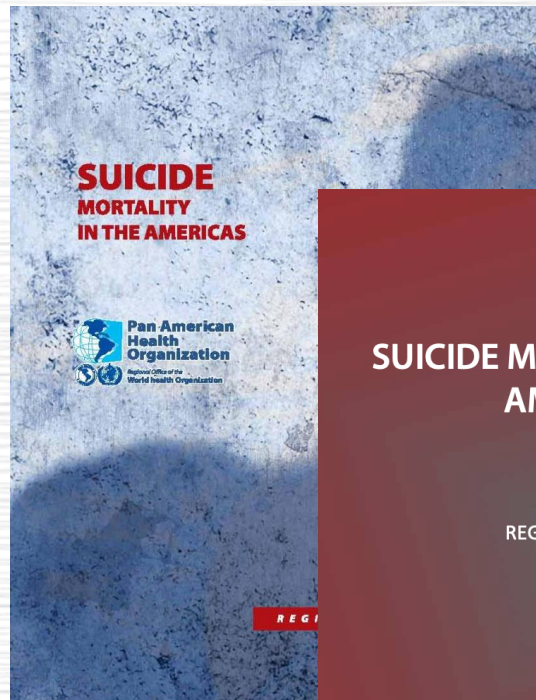
Fomentar las habilidades socioemocionales para la vida en adolescentes



Identificar, evaluar, manejar y hacer un seguimiento temprano de cualquier persona afectada por comportamientos suicidas

Prevención del suicidio de la OPS

Recopilación y presentación de datos sobre la prevención del suicidio en la región



Prevención del suicidio de la OPS

Example 10. Uruguay (Region of the Americas)

The following information was summarized from the government plan, called "National Suicide Prevention Plan". For further details and references please refer to the original source.
Source: <https://www.mindbank.info/item/3288>

Context for suicide prevention

Relevant activities on suicide prevention had already been developed and implemented before the current plan. In 2006, the Technical Advisory Committee of the National Mental Health Programme (NMHP), and specifically its technical group on violence and violent deaths, prepared guidelines and recommendations regarding suicidal behaviour. In 2008, the *Prevention and detection guide of risk factors for suicidal behaviour* was published.¹ This document was widely distributed at various events, and in public, private and nonprofit health services in the country. Also, special training workshops based on the guide were carried out for the fire and police department. In 2010, the NMHP published *Strategic guidelines for suicide prevention*² and the following year the first national plan for suicide prevention was developed.

Key components of the strategy

Vision	Improving the quality of life and mental health of the general population, considering the distinctive geographical features
Mission	[not available]
Time frame	2011–2015
Annual budget	[not available]
Goal	Reduce suicide mortality by 10% from 2011 to 2020.

Objectives

1. Organizing comprehensive mental health care: Providing treatment and follow-up for mental disorders is an effective measure to prevent suicide.

Specific objectives:

- Designing a manual to define and organize a network of care for those who attempted suicide, and interdisciplinary teams to ensure comprehensive care to individuals and their families.
- Increasing the coverage of mental health services for those who attempted suicide, as well as their families.
- Developing a regulatory framework for those who attempted suicide and their families.

2. Developing an intersectoral network.

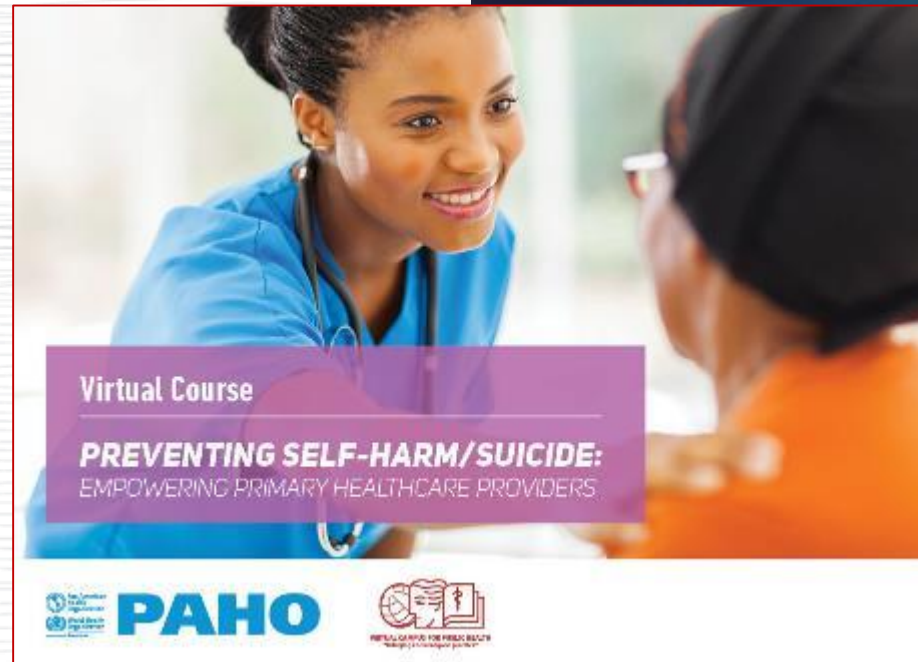
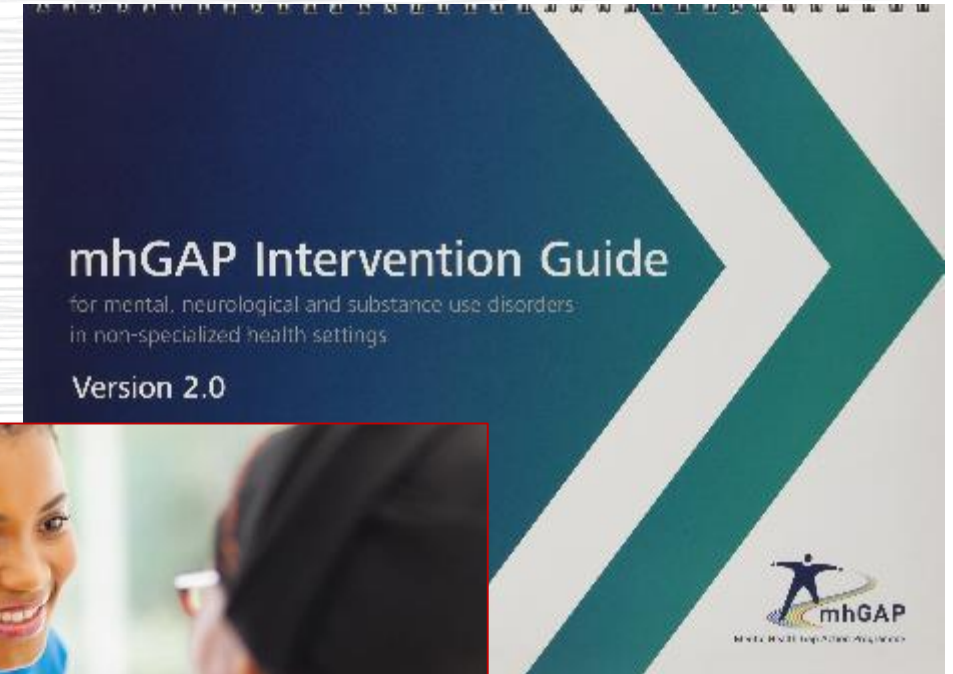
Specific objective:

- Strengthening the social, interinstitutional and intersectoral network, promoting a comprehensive approach for the problem of suicide.

Proporcionar apoyo técnico para desarrollar e implementar planes y estrategias de prevención del suicidio

Prevención del suicidio de la OPS

Desarrollar la capacidad de los proveedores de atención primaria para detectar, gestionar y proporcionar seguimiento de las autolesiones y el suicidio



Prevención del suicidio de la OPS

Capacitar a profesionales de los medios de comunicación en informes responsables sobre salud mental y suicidio

Best practices for reporting on suicide

- Take the opportunity to educate the public about suicide
- Avoid language which sensationalizes, normalizes suicide
- Avoid stories
- Avoid compl
- Avoid a com
- Utili
- Exer
- Take
- Sho
- Prov
- Rec
- affect

JOURNALISM AND COVID-19

Responsible reporting on the COVID-19 pandemic and mental health

Pan American Health Organization | World Health Organization

OPS/OMS

ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS



La prevención del suicidio debe **seguir siendo una prioridad de salud pública** en la Región de las Américas

Existen intervenciones efectivas de prevención del suicidio

Una colaboración multisectorial en varios niveles permite compartir recursos, conocimientos, voces y experiencias

EL PAPEL DE LOS PAÍSES



- Limitar el acceso a los medios de suicidio mediante la regulación de políticas y la coordinación con otros sectores gubernamentales.
- Revisar el marco legal existente con respecto a la disponibilidad de servicios y recursos.
- Fortalecimiento del sistema de información-vigilancia y evaluación sistémica nacional de los datos epidemiológicos disponibles, incluidos los factores de riesgo.

OPS/OMS

RECURSOS DISPONIBLES



Para obtener más información sobre la prevención del suicidio, visite:

Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2021:

<https://www.iasp.info/wspd2021/>

Informe Regional de la OPS 2010-2014:

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/53348>

Conjunto de herramientas de la OMS para ayudar a los adolescentes a prosperar:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240025554>

Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/54718>

Suicidio en todo el mundo en 2019:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240026643>

WEBINAR

Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Crear **esperanza** a través de la acción

REGISTRO: https://paho-org.zoom.us/webinar/register/WN_TZq5BhFhSVaSx3ThoAUCUg

**1:00 pm – Bogotá,
Kingston, Mexico City, Panamá
City, Lima, Quito**

**Viernes 10 Septiembre del 2021
2:00- 3:30 pm (EDT)**



¡Gracias por su atención!

Para más información,
por favor visite nuestro sitio web:

<https://www.paho.org/en/topics/suicide-prevention>

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas